



Möchtest du etwas Gutes tun?

Dann lauf bei unserem Sponsorenlauf mit, um Geld zu sammeln und damit Fairtrade zu unterstützen.

- **Wann?** Am Freitag, 25.07.2025, ab 11 Uhr
- **Wo?** Christophorus-Gymnasium Altensteig
- **Was du brauchst?**
Sportkleidung, Sonnenschutz, Motivation, Sponsoren

Warum mitlaufen?

- Es ist eine gute Sache, Fairtrade zu unterstützen (siehe nächste Seite)
- Es gibt Preise!
... für die Klasse mit den meisten Runden¹
... für die Klasse mit den meisten Läufern¹
... für die Person mit den meisten Runden
... für die Person mit den meisten Sponsoren
... für Lehrer/in mit den meisten Runden
... und eine Urkunde für jeden, der teilnimmt!
(¹: im Verhältnis zu Klassengröße)

Es gibt am 25. Juli auch Verpflegung und Fairtrade Produkte zu kaufen!

Warum Fairtrade?

In Ländern wie Ecuador, Nicaragua oder den Philippinen müssen viele Kinder auf Bananenplantagen arbeiten. Sie fangen oft schon mit 9 Jahren an und arbeiten bis zu 14 Stunden am Tag. Die Arbeit ist sehr hart: Sie tragen schwere Bananenstauden, sind giftigen Pestiziden ausgesetzt und arbeiten oft ohne Schutzkleidung. Viele dieser Kinder können nicht zur Schule gehen, weil ihre Familien sehr arm sind. Die Eltern brauchen das Geld, das die Kinder verdienen, um überleben zu können.

Fairtrade ist weltweit anerkannt und setzt sich für gerechte Handelsbedingungen, menschenwürdige Arbeitsverhältnisse und umweltfreundliche Produktion ein. Durch garantierte Mindestpreise und Prämien wird der Bau von Schulen, medizinische Versorgung und nachhaltige Anbaumethoden ermöglicht.

**Lauf mit uns und setze ein Zeichen
für Gerechtigkeit, Nachhaltigkeit
und Fairness!**

Mit unserem Sponsorenlauf möchten wir diese Bewegung unterstützen! Jeder gelaufene Runde trägt dazu bei, Projekte zu ermöglichen, die das Leben vieler Menschen verbessern. Außerdem wird Aufmerksamkeit für Fairtrade geschaffen.

JEDE Runde zählt!



Ablauf:

Vorher

- Suche dir Sponsoren. Fange in der Familie an (Eltern, Oma, Opa, Onkel, Tanten), frag ruhig auch Bekannte und in Geschäften und bei Firmen. Lasse dir für jede gelaufene Runde einen Geldbetrag zusagen (Rückseite!).
- Begeistere deine Sponsoren für die Aktion, damit sie möglichst großzügig sind. Gehe am besten zuerst zu denen, die wahrscheinlich am meisten spenden. Dann steht schon einmal ein größerer Betrag auf der Liste. Das motiviert die Nachfolgenden, ebenfalls großzügig zu sein.
- Versuche einzuschätzen, welche Strecke du schaffen kannst. (1 Runde ist 1 Kilometer lang) Dann können die Sponsoren besser einschätzen, worauf sie sich einlassen.
- Ein Sponsor kann dir einen Betrag pro Runde bezahlen, oder einen (einmaligen) Fixbetrag für deine Teilnahme.
- Lade deine Sponsoren als Zuschauer ein. – Lass dich von ihnen anfeuern!

Am 25.7.2025

- Du gibst deine Sponsorenliste bei uns ab und bekommst von uns eine Laufkarte
- Du läufst so viele Runden, wie du kannst/willst. Die Runden werden von uns in deiner Laufkarte eingetragen.
- Wir bestätigen dir die Anzahl deiner Runden.

Nach dem Lauf

- Du gehst zu deinen Sponsoren und holst das Geld ab, das du erlaufen hast.
- Du (oder deine Eltern) überweisen deinen Gesamtbetrag möglichst schnell, spätestens bis zum Ende der Sommerferien an: Spendenkonto
IBAN DE26666500850005784034
Verwendungszweck:
„Spendenbetrag `Dein Name, deine Klasse`“
- Du erhältst deine Urkunde. Und eventuell deinen Preis!

Fairtrade-Lauf am 25.07.25 Christophorus-Gymnasium Altensteig

Name Läufer/in: Klasse:.....

	Sponsoren-Name	Alternativ eintragen:		Nach dem Lauf: Gesamtbetrag	Unterschrift Sponsor	Spendenquittung		Geld erhalten: Datum
		Euro pro Runde	Euro Fixbetrag			nein	Ja*	
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
Summe:								

INFOS:

- Für Spendenquittung:
Vor-/Nachname,
Straße, PLZ, Ort
notieren!
- Weitere
Sponsorenzettel gibt's
auf dem Sekretariat
und (bald) auf der
Schulhomepage.
- Falls die
teilnehmende Person
nicht Schüler/in des
CGA ist, bitte Adresse
für den Versand der
Urkunde notieren!

Wird vom Organisationsteam nach dem Lauf ausgefüllt:

Hiermit wird bestätigt, dass die oben eingetragene Person Runden (je 1km) gelaufen ist und berechtigt ist, die
Sponsorenbeträge in entsprechender Höhe einzusammeln.

Unterschrift Veranstaltungsleitung:.....

